

Tour Ahrntour
 Bruneck/Brunico – Mühlen/Molini – Sand in Taufers/Campo Tures – Luttach/Lutago – St. Johann/S. Giovanni – Steinhaus/Cadi Pietra – St. Jakob/S. Giacomo – St. Peter/S. Pietro – Prettau/Predoi – Kasern/Casere
 50 km 900 m

Tour Sand in Taufers-Campo Tures
 Sand in Taufers/Campo Tures – Mühlen/Molini – Kematen/Caminata – Bad Winkel/Bagni Cantuccio – Winkel/Cantuccio – Sand in Taufers/Campo Tures
 7 km 40 m

Kematen/Caminata – maso/farm Innerhasler Hof – Kematen/Caminata
 5 km 160 m

Sand in Taufers/Campo Tures – Michlreis/vigo michele – Restaurant Mittelstation 1 – Sand in Taufers/Campo Tures
 8 km 530 m

Sand in Taufers/Campo Tures – 1/2 Strecke/metà percorso/half tour Ahornach/Acereto – maso/farm Aschbach Hof – Burg/castle/Castel Taufers – Sand in Taufers/Campo Tures
 11 km 410 m

Sand in Taufers/Campo Tures – maso/farm Unterpurstein Hof 1 – maso/farm Oberpurstein Hof 1 – Sand in Taufers/Campo Tures
 9 km 590 m

Sand in Taufers/Campo Tures – Ahornach/Acereto – Pojen/Poja – Roaners Bauernkuchl 1 – Sand in Taufers/Campo Tures
 21 km 690 m

Sand in Taufers/Campo Tures – Rein/Riva – Jausenstation Alte Säge 1 – Jausenstation Indereder 1 – Sand in Taufers/Campo Tures
 32 km 840 m

Tour Mühlwald/Selva dei Molini - Lappach/Lappago
 Mühlwald/Selva dei Molini – Lappach/Lappago – Mühlwald/Selva dei Molini
 14 km 200 m

Mühlwald/Selva dei Molini – Mühlen/Molini – Schattenberg (maso/farm Grünerhof) – maso/farm Brugger Hof – Alte Schule/scuola vecchia/old school – maso/farm Untermairhof – Mühlwald/Selva dei Molini
 16 km 370 m

Mühlwald/Selva dei Molini – Pieterstein – maso/farm Holzer Hof – Weizgruberalm 1 – Mühlwald/Selva dei Molini
 20 km 800 m

Mühlwald/Selva dei Molini – Oberlappach/Lappago di Sopra – Zösenberg/Cesa – Lappach/Lappago – Mühlwald/Selva dei Molini
 20 km 550 m

Mühlwald/Selva dei Molini – Auer Kapelle/cappella/chapel – Gornberger – maso/farm Hochgruber Hof – Mühlwald/Selva dei Molini
 16 km 380 m

Mühlwald/Selva dei Molini – Lappach/Lappago – Lappacher Stausee Neves/lago artificiale/artificial lake – Mühlwald/Selva dei Molini
 28 km 640 m

Tour Luttach/Lutago - St. Johann/S. Giovanni
 Luttach/Lutago – Richtung/direzione/towards Weißenbach/Rio Bianco – Schwarzbachtal – Großstahlhof 1 – Brunnberg – Luttach/Lutago
 8 km 310 m

Luttach/Lutago – Weißenbach/Rio Bianco – Sportplatz/campo sportivo/sportsground – Luttach/Lutago (alte Straße/strada vecchia/old road)
 12 km 390 m

Luttach/Lutago – Gisse – maso/farm Obersteinerhof – Luttach/Lutago
 12 km 490 m

St. Johann/S. Giovanni – St. Martin/S. Martino – Luttach/Lutago – St. Johann/S. Giovanni
 8 km 100 m

St. Johann/S. Giovanni – Berggasthof Platterhof 1 – St. Johann/S. Giovanni
 6 km 210 m

St. Johann/S. Giovanni – Jausenstation Stallila 1 – St. Johann/S. Giovanni
 9 km 480 m

Tour Weißenbach/Rio Bianco
 Weißenbach/Rio Bianco – Gögealm 1 – Weißenbach/Rio Bianco
 11 km 650 m

Weißenbach/Rio Bianco – Pircheralm 1 – Weißenbach/Rio Bianco
 8 km 400 m

Weißenbach/Rio Bianco – Schönbergalm 1 – Weißenbach/Rio Bianco
 12 km 600 m

Tour Steinhaus/Cadi Pietra - St. Jakob/S. Giacomo
 Steinhaus/Cadi Pietra – Gasthof Kordiler – St. Jakob/S. Giacomo – Steinhaus/Cadi Pietra
 9 km 120 m

Steinhaus/Cadi Pietra – Hotel Neuwirt – Großklausen – Steinhaus/Cadi Pietra
 8 km 600 m

Steinhaus/Cadi Pietra – Hotel Gallhaus – Holzberg – Steinhaus/Cadi Pietra
 8 km 850 m

St. Jakob/S. Giacomo – Unterberg – Oberberg – St. Jakob/S. Giacomo
 5 km 300 m

St. Jakob/S. Giacomo – Hollenzalm 1 – St. Jakob/S. Giacomo
 11 km 650 m

St. Jakob/S. Giacomo – Wollbachalm 1 – St. Jakob/S. Giacomo
 10 km 600 m

Prettau/Predoi - Kasern/Casere
 Prettau/Predoi – Kasern/Casere – Hellig Geist/Santo Spirito – Prettau/Predoi
 7 km 170 m

- Legende / Legenda**
- 6 km Streckenlänge / lunghezza del percorso
 - 150 m Höhenunterschied / dislivello
 - Rundkurs / circuito
 - Hin- und Rückfahrt auf derselben Strecke / andata e ritorno sulla stessa strada
 - leicht / facile
 - mittel / medio
 - schwierig / impegnativo
 - 1 bewirtschaftet / gestita

RADVERLEIHE/NOLEGGIO BICICLETTE:

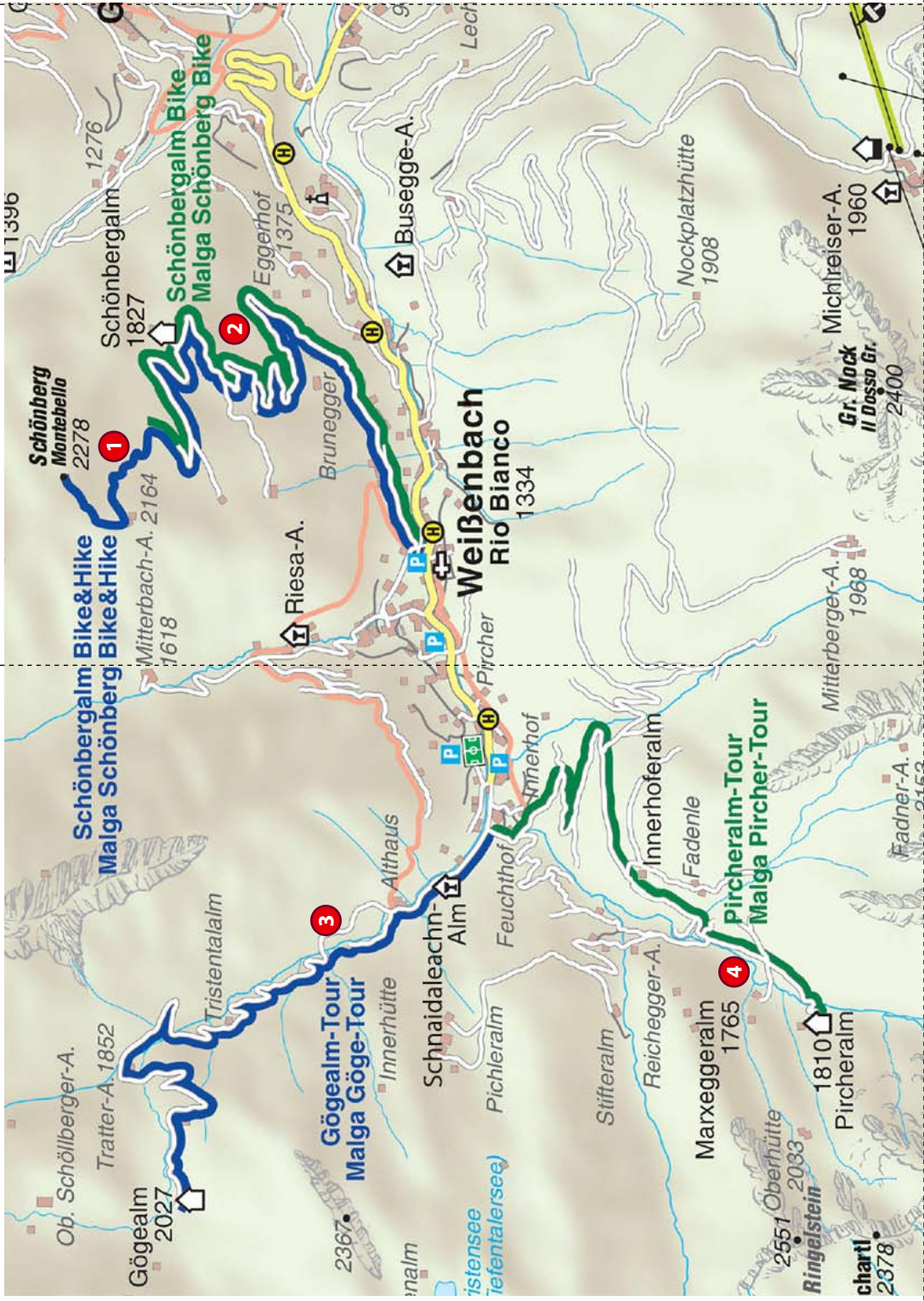
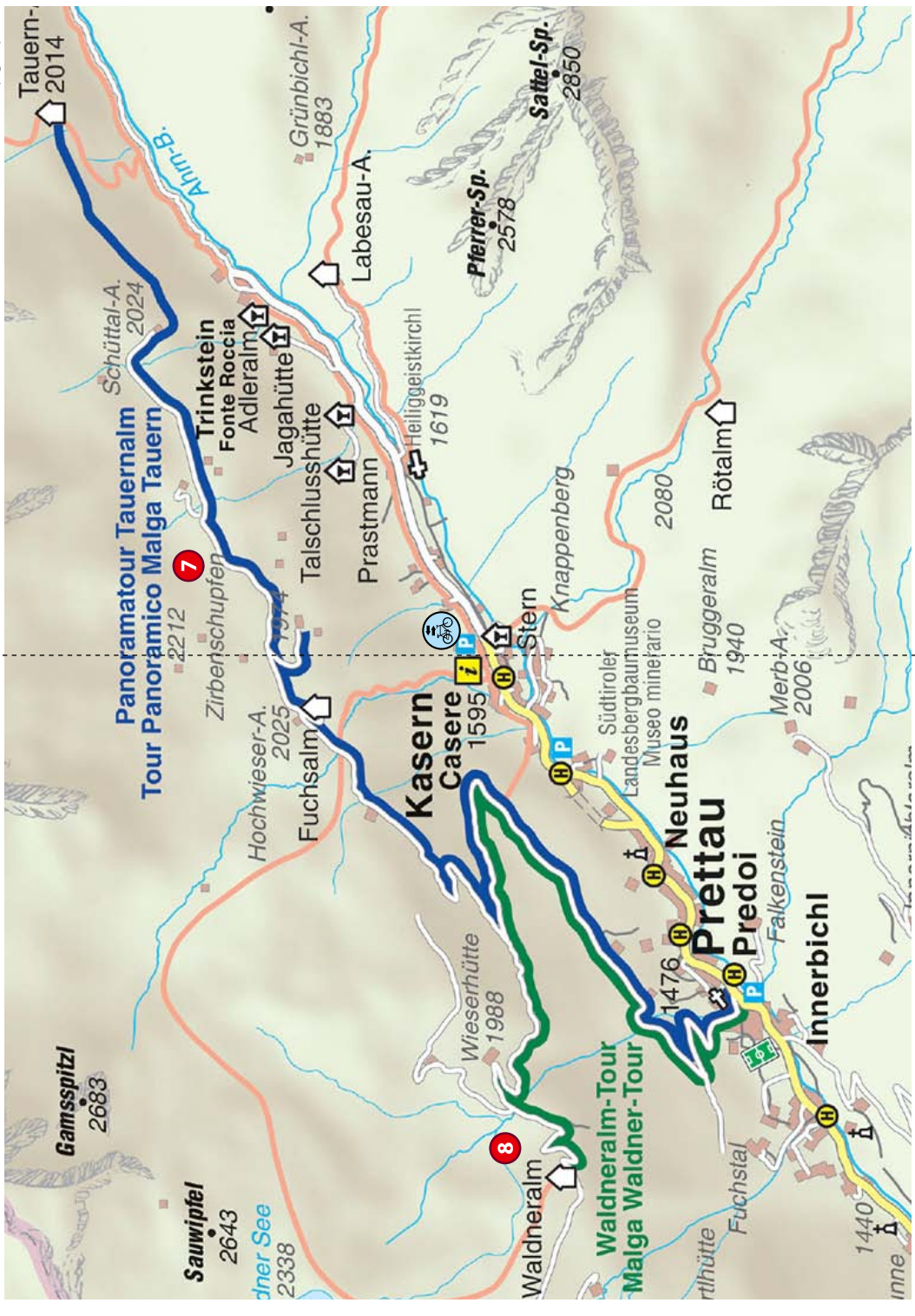
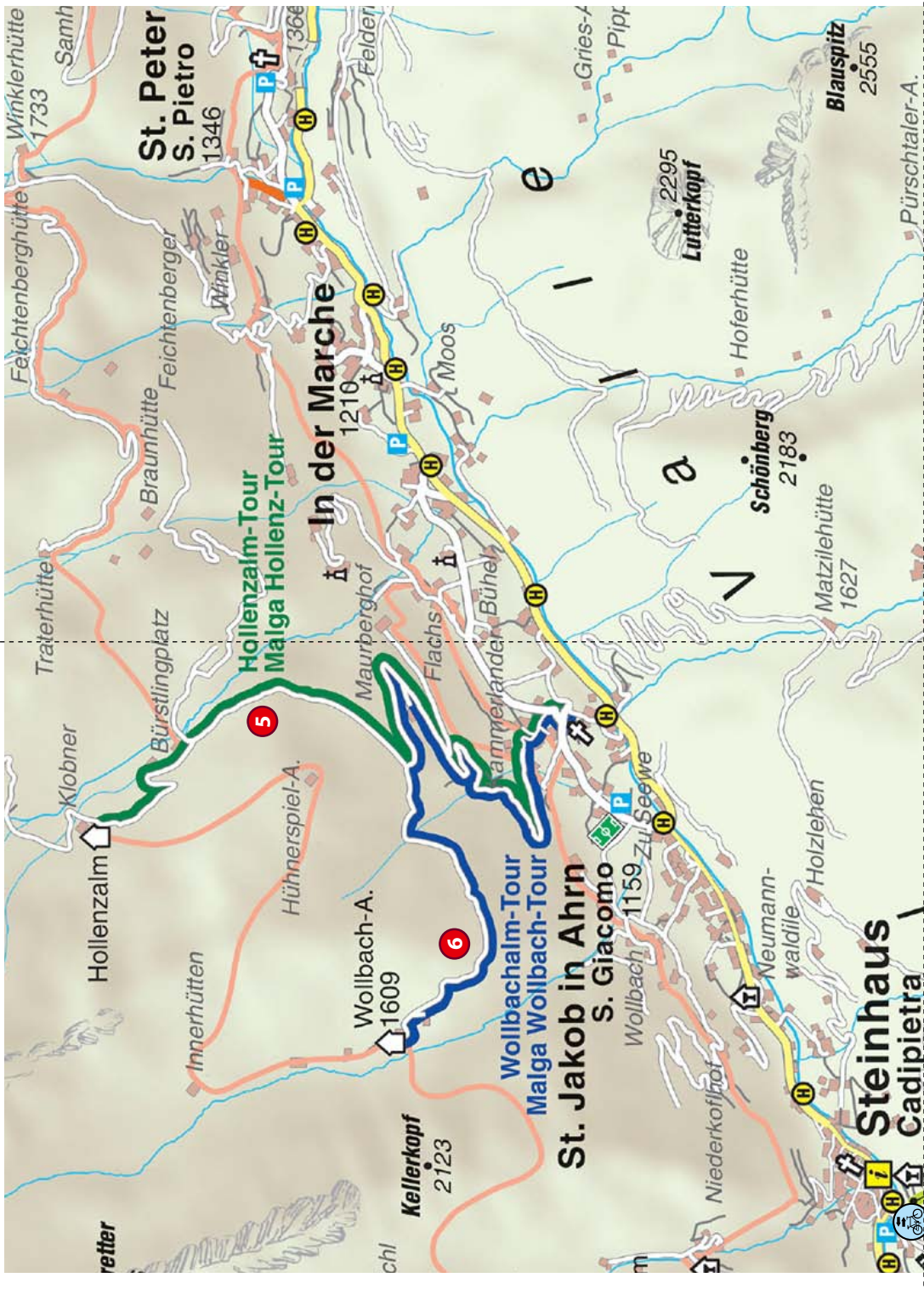
Kreativ Fahrrad- und Mountainbikeverleihe:
 Tel.: +39 0474 771489
 Sand in Taufers/Campo Tures – Basecamp (+ E-Bikes)
 Steinhaus/Cadi Pietra – Bike & Skiverleih Hofer/ Hofer noleggio Bike & Ski
 Kasern/Casere – öffentlicher Parkplatz/parcheggio pubblico (+ E-Bikes auf Anfrage/E-Bikes a richiesta)

Sport Tubris, Sand in Taufers/Campo Tures, Tel.: +39 0474 678290

Eni Tankstelle Luttach/ Eni distributore Lutago
 Ahrner Str. 13a Via Aurina, Tel.: +39 0474 671883



Impressum / Imprints:
 Herausgeber/Editore: Ahrntal Tourismus Information
 Konzept und grafische Ausarbeitung + Druck/Concezione grafica e stampa: Panther Grafik
 Karte und Grafik/Carra e grafica: Mapgraphic
 Fotos: Archiv Ahrntal Tourismus Information, Filippo Galluzzi



Nr. N.	Streckenname Nome del tour	Länge Lunghezza (km)	Höhenmeter Dislivello (m)	Niedrigster Punkt Punto di partenza (m)	Höchster Punkt Punto più alto (m)	Ziel (Hütte, Gipfel) Arrivo (malga, cima) (m)	Durchschnittssteigung Pendenza media (%)	Maximale Steigung Pendenza massima (%)	Schwierigkeit Grado di difficoltà
1	Schönbergalm Bike & Hike Malga Schönberg Bike & Hike	7	946	1329	2273	2273	-	-	mittelschwierig medio
2	Schönbergalm Bike	5,7	631	1329	1960	1960	11,00%	16,00%	mittelschwierig medio
3	Gögöalm-Tour Malga Gögö-Tour	5,2	647	1382	2020	2020	12,00%	17,00%	mittelschwierig medio
4	Pircheralm-Tour Malga Pircher-Tour	4	429	1382	1810	1810	11,00%	14,00%	leicht facile
5	Hollenzalm-Tour Malga Hollenz-Tour	5,6	653	1190	1843	1843	11,50%	15,00%	mittelschwierig medio
6	Wollbachalm-Tour Malga Wollbach-Tour	5	458	1190	1648	1608	9,00%	13,00%	leicht facile
7	Panoramatoir Tauernalm Tour Panoramico Malga Tauern	9,7	649	1457	2062	2018	7,00%	16,00%	mittelschwierig medio
8	Waldneralm-Tour Malga Waldner-Tour	6,1	611	1457	2068	2068	10,00%	12,00%	mittelschwierig medio
9	Riesenferner-Runde Vedrette di Ries-Tour	100	2000	865	2288	865	-	17,00%	sehr schwer molto difficile